

Zivilcourage – Verhalten in Notsituationen

Veranstaltungsziel

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen

- persönliche Verhaltensregeln für ein gefahrenbewusstes Verhalten kennen, um Gewaltsituationen rechtzeitig zu erkennen und Handlungssicherheit zu fördern
- Zivilcourage zeigen, ohne sich selbst zu gefährden
- die Qualität ihrer Hilfsmaßnahmen abwägen
- zukünftig einfache, adäquate Verhaltensmuster in Notwehr- und Nothilfesituationen anwenden können, ohne sich selbst zu gefährden

Inhalte

- Hilfeverhalten
- Hilfe suchen, Hilfe leisten
- Opferwerdung, Selbstschutz
- Aufsuchen von „Notinseln“, Bilden von „Notinseln“
- Meldungen an die Polizei
- Täterbeschreibung
- Situationstraining und Zeugenkarte

Zielgruppe

- Benutzerinnen und Benutzer der Bahn ab 12 Jahren

Dauer

- drei Unterrichtsstunden

Durchführung

- Präventionsbeauftragte / Trainer für Zivilcourage

Hinweis

- Produkte Zivilcourage sollten immer im Block unterrichtet werden
- Produkt 4.6 ist vorher durchzuführen